

ASSOCIATION YOGARAMA

L'association **Yogarama** propose des pratiques de Yoga pour adultes **tous niveaux**, aux enfants et adolescents ainsi que des séances spécifiques pour femmes enceintes.

L'association vous invite à pratiquer régulièrement et vous propose divers créneaux horaires sur deux communes.

Vous trouverez, ainsi, des pratiques de yoga sur **La Colle sur loup**, et sur **Gattières**.

Karen Pardina le professeur, pratique le yoga depuis 1992, elle est diplômée et affiliée à la Fédération Française de Hatha Yoga.

Elle exerce au sein de l'association Yogarama, association dont le but est d'enseigner et de promouvoir le Hatha Yoga traditionnel selon la tradition de Shri Mahesh.

Les enseignements et les expériences auprès des enfants et des personnes âgées permettent à Karen d'intervenir, aussi, dans les écoles, les centres aérés et les résidences retraites.

Contact:

Yogarama 48 Rue Georges Clemenceau 06480 La Colle sur Loup

Tel: 06 62 407 647

Email: yogarama06@free.fr

Site: www.yogarama.fr