

Circuit	heure de départ	Infos
Marche "Patrimoine" 5 km	9h30	Circuit en boucle avec montée au village de Saint-Jeannet. Visite du village, découverte du patrimoine local. Engagement libre. circuit
Echauffement	9h45	
Course 10 km	10h00	Circuit en boucle. Engagement : 10 € (13 € le jour de la course); certificat médical ou licence obligatoire. circuit; carte; profil
Course 4,5 km	10h15	Circuit en boucle. Engagement : 10 € (13 € le jour de la course); certificat médical ou licence obligatoire. circuit; carte; profil
Marche "rapide" 5 km	10h20	Circuit en boucle avec montée au village de Saint-Jeannet; certificat médical obligatoire. Engagement libre. circuit
Courses enfants	12h00	Sur le stade de Saint-Jeannet.
		Certificat médical de non contre indication à la course à pied y compris en compétition ou licence obligatoire. Engagement libre.
		- 400m (1 tour de stade) pour les enfants nés en 2006 et 2007; sans compétition. - 800m (2 tours de stade) : pour les enfants nés en 2004 et 2005; avec compétition. - 1600m (4 tours de stade) : pour ceux nés en 2000, 2001,2002 et 2003; avec compétition.
		- Les enfants nés en 2008 et après pourront courir le 400m, sans inscription ni dossard, avec leurs parents (pas de certificat médical demandé).
		Les mineurs doivent obligatoirement présenter, en plus de leur licence ou du certificat médical, une autorisation parentale,dont vous trouverez le modèle ici.
		<i>Pour info : nous n'avons pas les moyens humains d'assurer une garderie pour les enfants pendant que les parents courent.</i>