

Lundi 20 avril 2015, Conférence
A 15H A LA BIBLIOTHEQUE POUR TOUS DE VENCE



Sylvie Maurel (*Diplômée de l'Ecole Française de Feng Shui (EFFS)*)

nous initie au « Feng Shui »

ou « l'art de tirer profit des énergies qui nous veulent du bien »

Né en Chine il y a quatre millénaires, le Feng Shui s'est largement développé en Extrême-Orient. Son principe de base (l'endroit où est bâtie une maison a une influence sur le bien-être de ceux qui y vivent) a évolué au fil des siècles.

En prenant conscience du subtil courant d'énergie qui parcourt à la fois notre corps et tout ce qui nous entoure, il est possible de modifier l'environnement où nous vivons de façon à atteindre nos buts. L'idée est que, grâce au Feng Shui, on ne se laisse plus mener par les circonstances : on a le sentiment d'être assis dans le siège du pilote et de mieux contrôler sa vie.



La façon dont l'énergie circule dans notre maison nous renvoie une image de la manière dont l'énergie circule en nous. Nous recherchons ou vivons dans une maison qui nous "ressemble" et qui tout naturellement viendra renforcer, si nous n'y prenons garde, nos tendances de base.

Il est donc important de découvrir, de manière précise, l'image "miroir" que nous renvoie notre maison et d'identifier ensuite la transformation à laquelle elle nous invite. Lorsque nous transformons notre maison, nous nous transformons également.

Il est donc important de commencer par identifier ce que l'on souhaite améliorer et changer, ainsi que les qualités que l'on souhaite voir se développer dans sa maison et dans sa vie, pour pouvoir mettre en œuvre le Feng Shui. Une fois que nous avons pris conscience de nos intentions de vie, l'étape suivante va consister à mettre en place des corrections pour matérialiser nos rêves et nos objectifs dans la réalité physique, ici et maintenant. C'est l'objectif de l'expertise Feng Shui.



Pour illustrer ce propos, un exemple d'étude Feng Shui d'une habitation est donné. L'objectif du feng shui vise à agencer les habitations pour obtenir un équilibre des forces et une circulation de l'énergie. C'est l'un des arts du taoïsme => étude du qi, Identification des 5 éléments, principe du Yin et du Yang pour évaluer la nature d'un environnement, utilisation du carré magique de Lo Shu et le ba gua pour positionner les éléments dans une maison.

Le feng shui a toujours eu une place importante dans la construction des bâtiments chinois.

**Nos lecteurs sont venus nombreux, beaucoup d'intérêt, de questions, des échanges très dynamiques,
Merci Sylvie pour ce savoir et les gourmandises que tu nous as amenées.**