

Office de Tourisme de La Gaude, Maison des Associations et des Projets

Samedi 16 mai 2015, départs à 10h et 10h30, Place du Marronnier
Au profit de Gym' après Cancer en partenariat avec la Commune de La Gaude et le Crédit Mutuel de Vence

Un programme EPGV pour les personnes atteintes d'un cancer,
Pendant et après les traitements, des activités physiques adaptées,
Un nouvel élan pour le corps, pour une meilleure qualité de vie,
Pour retrouver le plaisir de bouger.
Deux circuits proposés :

- Le sentier de la Cagnes : départ à 10 heures
Découverte du four à chaux, du canal et du tunnel de l'usine électrique, arrivée au pont romain et poursuite jusqu'aux vieux moulins.
2 heures aller- retour environ, parcours ombragé, niveau moyen, 100 à 150 mètres de dénivelé.

- La promenade du village : départ à 10h30
découverte de La Chapelle, du moulin à Huile, des fontaines, etc.

Le droit d'inscription de 12€ par participant ou de 20€ par famille, sera demandé et entièrement reversé au programme "Gym'Après Cancer" pour l'aider à poursuivre ses objectifs.

Les non-adhérents au Club devront posséder leur propre assurance responsabilité civile.

A l'issue de ces balades, rafraîchissements et buffets seront offerts dans l'espace vert de l'Ecole Manon des Sources.

Et pour prolonger cet agréable moment, partagez un pique nique, agrémenté d'une tombola, de tests EPGV ludiques, de vente de gâteaux...

Inscriptions et Renseignements :

Francine FRANTZ : francinefrantz@orange.fr ou 06 12 52 50 41

Christiane IMBERT : christange06@free.fr ou 06 18 01 93 38

Patricia LEGROS : patricialegros@orange.fr ou 06 64 21 17 42

Véronique SAÏSSI : veroniquesaissi@orange.fr ou 07 81 90 67 28